TẬP ĐOÀN ĐƯỜNG SẮT QUỐC GIA VIỆT NAM
TRƯỜNG CAO ĐẲNG ĐƯỜNG SẮT
Số: ..925../KH- CĐĐS

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc
Hà Nội, ngày 30 tháng 10 năm 2026

KẾ HOẠCH HOẠT ĐỘNG Y TẾ TRƯỜNG HỌC
Năm học 2026 - 2027

Thực hiện thông tư 13/2016 /TTLT-BYT-BGDĐT về công tác y tế trường học;

Căn cứ tình hình thực tế công tác y tế của trường nhằm tạo điều kiện đảm bảo công tác phòng, chống dịch bệnh cho học sinh có sức khoẻ tốt để học tập và tham gia các phong trào của nhà trường.

Trường Cao đẳng Đường sắt xây dựng kế hoạch hoạt động y tế trường học năm học 2026 - 2027 cụ thể như sau:

I. ĐẶC ĐIỂM TÌNH HÌNH: (tại trụ sở chính Long Biên)

- Tổng số cán bộ, giáo viên, nhân viên: 82

- Cán bộ làm công tác y tế học đường: 01

- Tổng số sinh viên học tại trường: 190 (trong đó có 26 SV đang thực tập tại đơn vị sản xuất, 22 SV học trực tuyến).

1. Thuận lợi:

- Nhà trường nhận được sự quan tâm lãnh chỉ đạo của sát sao của các ban ngành đoàn thể, chính quyền địa phương.

- Nhà trường có CB y tế học đường chuyên trách; có phòng y tế bố trí giường, tủ thuốc và các loại thuốc thiết yếu theo quy định, đảm bảo công tác chăm sóc sức khỏe ban đầu cho CB, GV, NV và HSSV.

- Không gian trường rộng, thoáng mát, cây xanh bao quanh. Trường được trang bị bàn ghế, bảng và phông chiếu giảng dạy đúng quy cách; 100% các phòng học đủ kích thước, đủ ánh sáng, hệ thống quạt và điều hòa không khí. Khu vệ sinh được trang bị nước rửa tay và vệ sinh sạch sẽ hàng ngày.

2. Khó khăn:

- Trong những năm gần đây nhà trường chủ yếu dạy học theo địa chỉ cho doanh nghiệp nên sinh viên không tập trung, khó theo dõi và truyền thông trực tiếp..

- Phần đa học sinh mới tốt nghiệp phổ thông phải học xa nhà nên chưa có ý thức giữ vệ sinh chung, ý thức tự chăm sức khỏe còn hạn chế.

II. MỤC TIÊU

1. Mục tiêu chung

- Đảm bảo công tác phòng chống các dịch bệnh truyền nhiễm theo mùa không xảy ra trong nhà trường.

- Đảm bảo tổ chức tuyên truyền nhanh, đầy đủ, kịp thời các nội dung phòng chống bệnh tật tới giáo viên, học sinh.

- Chăm sóc tốt sức khỏe học sinh trong các trường học, đảm bảo cho học sinh được phát triển toàn diện về thể chất, tinh thần và trí tuệ; giảm tỷ lệ mắc bệnh, tật và nâng cao

sức khỏe của học sinh. Phát hiện sớm, điều trị kịp thời và dự phòng các bệnh thường gặp cho học sinh.

- Đảm bảo công tác vệ sinh môi trường, đảm bảo an toàn cho học, xây dựng môi trường an toàn, lành mạnh.

2. Mục tiêu cụ thể

- 100% cán bộ, giảng viên, giáo viên, nhân viên và học sinh sinh viên được khám sức khoẻ.

- 100% học sinh được giáo dục, tuyên truyền về công tác bảo vệ môi trường, xây dựng môi trường học tập lành mạnh, xanh - sạch - đẹp - an toàn.

- 100% cán bộ, giảng viên, giáo viên, nhân viên và học sinh sinh viên trong nhà trường được tuyên truyền phòng chống dịch bệnh truyền nhiễm; phòng chống tác hại thuốc lá, rượu bia, ma túy; phòng chống các bệnh không lây nhiễm chế độ dinh dưỡng hợp lý,

- 100% học sinh đến trường được theo dõi, chăm sóc sơ cứu ban đầu khi xảy ra tai nạn thương tích và các biểu hiện ho, sốt.

- 100 % HSSV hệ trung cấp, cao đẳng tham gia BHYT.

- 100 % học sinh tại trường có đủ nước sạch sử dụng cho sinh hoạt hàng ngày.

III. NỘI DUNG HOẠT ĐỘNG:

1. Công tác truyền thông

1.1 Nội dung truyền thông

- Tuyên truyền về lợi ích mua thẻ BHYT học sinh.

- Chủ đề giáo dục ý thức giữ gìn vệ sinh môi trường trường học xây dựng môi trường xanh - sạch - đẹp, phòng chống các dịch bệnh theo mùa.

+ Mùa hè: Đau mắt đỏ, thủy đậu, sốt xuất huyết, chân-tay-miệng,...

+ Mùa đông xuân: Cúm, Rubella, sởi, bệnh đường hô hấp (Viêm họng cấp tính, viêm VA, viêm amidal, viêm phế quản biến chứng viêm phổi)

- Phòng, chống tác hại của thuốc lá. Luật phòng, chống tác hại của thuốc lá trong trường học.

- Các biện pháp phòng, chống dịch bệnh sốt xuất huyết.

- Chủ đề ngăn chặn tệ nạn xã hội và một số vấn đề xã hội xâm nhập vào trường học. Phòng chống tác hại của rượu bia, ma túy.

- Chủ đề về giáo dục giới tính và sức khoẻ sinh sản vị thành niên và các yếu tố nguy cơ ảnh hưởng tới sức khoẻ sinh sản tuổi vị thành niên.

- Chủ đề về phương pháp tiếp cận kỹ năng sống trong giáo dục sức khoẻ học sinh, dinh dưỡng hợp lý, an toàn thực phẩm (cách lựa chọn thực phẩm, chế biến và bảo quản thực phẩm).

- Tuyên truyền phòng chống tai nạn thương tích trong lao động, tai nạn giao thông, tai nạn đuối nước.

1.2. Hình thức

- Tuyên truyền trực tiếp thông qua sinh hoạt dưới cờ.

- Tranh ảnh, Pano, Áp phích ...

- Tuyên truyền trên trang văn bản nội bộ trường...

1.3. Đối tượng được tuyên truyền:

- 100% cán bộ, giáo viên, nhân viên và học sinh sinh viên.

2. Chăm sóc và quản lý sức khỏe CB, GV, NV và HSSV

2.1 Chăm sóc sức khỏe CB, GV, NV và HSSV:

- CB, GV, NV và HSSV đến trường được kiểm tra sức khỏe, theo dõi chăm sóc tại trường khi có dấu hiệu về sức khỏe được xử lý kịp thời.

- Nhà trường phối hợp với Trung tâm y tế Đường sắt để khám sức khỏe định kỳ cho CB, GV, NV và HSSV 1 lần/năm.

2.2 Quản lý sức khỏe CB, GV, NV và HSSV:

- Tổng hợp theo dõi sức khỏe CB, GV, NV và HSSV:

+ Sổ khám sức khỏe định kỳ của CB, GV, NV nhà trường được lưu trữ hàng năm.

+ Hồ sơ nhập học của học sinh có lưu kèm các giấy tờ có liên quan tới sức khoẻ của học sinh sinh viên do Trung tâm y tế Đường sắt khám, cấp khi nhập học và được chuyển cho học sinh sinh viên khi ra trường.

- Có kế hoạch phòng chống tại nạn thương tích; phòng chống dịch bệnh; phòng chống tác hại của thuốc lá, rượu bia, ma túy và các tệ nạn xã hội...

3. Công tác kiểm tra vệ sinh môi trường, vệ sinh nguồn nước, vệ sinh an toàn thực phẩm.

- Thường xuyên kiểm tra, đôn đốc công tác vệ sinh lớp học, nhà vệ sinh, vệ sinh quang cảnh, vệ sinh môi trường xung quanh lớp học. Kiểm tra trật tự nội vụ khu phòng ở Ký túc xá học sinh sinh viên, đảm bảo thông thoáng, vệ sinh phòng dịch.

- Kiểm tra vệ sinh nguồn nước: vệ sinh khu vực bể chứa, phối hợp với đơn vị ngoài có chức năng xét nghiệm chất lượng nước sinh hoạt hàng năm, đảm bảo an toàn chất lượng nước theo quy định.

- Kiểm tra vệ sinh an toàn thực phẩm: phối hợp với địa phương giám sát việc thực hiện các quy định về an toàn vệ sinh thực phẩm của các cửa hàng ăn uống khu vực cổng trường, đảm bảo sức khỏe CB, GV, NV và HSSV.

IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN:

1. Ban chỉ đạo

- Ban giám hiệu thành lập Ban chỉ đạo công tác y tế trường học.

- Ban chỉ đạo công tác y tế trường học chỉ đạo trực tiếp, giám sát, theo dõi, trực tiếp kiểm tra, kịp thời nắm bắt công tác y tế trường.

- Phối hợp với các ban ngành trong công tác phòng chống dịch bệnh, phòng chống tác hại của thuốc lá, rượu bia, ma túy và các tệ nạn xã hội khác...

2. Phòng Tổ chức - Hành chính:

- Thực hiện sự chỉ đạo, phân công của Ban Chỉ đạo phòng, chống dịch. Chủ động xây dựng kế hoạch, thông báo để triển khai đến từng đơn vị và báo cáo Ban chỉ đạo công tác y tế trường học kịp thời.

- Bộ phận y tế lập sổ theo dõi sức khỏe cán bộ, giáo viên, nhân viên, học sinh sinh viên. Phối hợp với Trung tâm y tế Đường sắt khám sức khỏe định kỳ cho CB, GV, NV và học sinh, sinh viên.

- Tổ chức tuyên truyền, theo dõi sức khỏe CB, GV, NV và học sinh, sinh viên hàng ngày (nghỉ ốm) để phòng, chống dịch bệnh truyền nhiễm trong trường học. Lồng ghép cho học sinh về công tác YTTH và GD thể chất. Khuyến khích học sinh tham gia các hoạt động nhân đạo: hiến máu tình nguyện,....

- Xây dựng các phương án phòng chống dịch bệnh, phát hiện và xử lý khi xảy ra các tai nạn thương tích xảy ra trong trường học.

- Thường xuyên phối kết hợp với Đoàn thanh niên, phòng Công tác học sinh sinh viên, GVCN kiểm tra, đôn đốc vệ sinh cá nhân, vệ sinh trường, lớp.

- Tham gia các lớp tập huấn y tế để nâng chất lượng công tác chăm sóc, bảo vệ sức khỏe CB, GV, NV và học sinh, sinh viên.

3. Phòng Công tác học sinh sinh viên

-Thường xuyên phối kết hợp y tế trường kiểm tra, đôn đốc HSSV vệ sinh cá nhân, vệ sinh trường, lớp.

- Thường xuyên tổ chức tuyên truyền lồng ghép cho học sinh về công tác YTTH và GD thể chất trong các buổi sinh hoạt dưới cờ. Khuyến khích học sinh tham gia các hoạt động nhân đạo: hiến máu tình nguyện,....

4. Các đơn vị phòng, khoa, trung tâm

- Các đơn vị phòng, khoa, trung tâm phối hợp với Ban chỉ đạo công tác y tế trường học trong quá trình thực hiện.

- Phòng Tài chính kế toán đảm bảo kinh phí và các điều kiện đảm bảo cho công tác y tế trường học.

5. Cán bộ, giáo viên, nhân viên và học sinh, sinh viên

- Thực hiện theo Kế hoạch hoạt động y tế trường học.

V. KẾ HOẠCH CỤ THỂ:

Tháng/năm	Nội dung công tác	Phối hợp thực hiện
9-10/ 2026	- Xây dựng tủ thuốc và dụng cụ y tế để sơ cứu kịp thời khi có tình huống đau ốm xảy ra với sinh viên và cán bộ giáo viên. - Xây dựng các kế hoạch y tế cho năm học mới, kế hoạch phòng dịch, kế hoạch mua thuốc… - Lập kế hoạch mua Bảo hiểm y tế cho sinh viên khóa mới. Tuyên truyền lợi ích và trách nhiệm tham gia BHYT HSSV theo hướng dẫn. - Theo dõi kiểm tra vệ sinh trường lớp, các công trình vệ sinh. - Tổ chức khám sức khoẻ nhập học cho sinh viên khóa mới	Bộ phận y tế, Phòng TCKT, Phòng Đào tạo, GVCN các khoa, Phòng Công tác HSSV

10-11/2026	- Xét nghiệm mẫu nước sinh hoạt tại các bể chứa của trường theo quy định - Tuyên truyền chủ đề rèn luyện kỹ năng giữ gìn vệ sinh cá nhân, tập thể dục thể thao. - Hưởng ứng môi trường Đường sắt 5/11. - Lập kế hoạch mua Bảo hiểm y tế cho sinh viên toàn trường.	Bộ phận y tế, Phòng QLTB&XDCB, GVCN các khoa, Phòng Công tác HSSV
12/2026	- Tuyên truyền giáo dục phòng chống AIDS và phòng chống tệ nạn xã hội một cách đa dạng thiết thực và có hiệu quả. - Tuyên truyền phòng chống các bệnh mùa đông, xuân.	Bộ phận y tế, GVCN các khoa, Phòng Công tác HSSV
01/ 2027	-Tuyên truyền Chủ đề về phòng một số tai nạn thương tích thường gặp ở sinh viên.	Bộ phận y tế, GVCN các khoa, Phòng Công tác HSSV
02/ 2027	- Giáo dục học sinh biết tự bảo vệ và phòng chống một số bệnh khi chuyển mùa.	Bộ phận y tế, GVCN các khoa, Phòng Công tác HSSV
3-5/ 2027	.- Lên kế hoạch phun thuốc muỗi, phòng chống bệnh Sốt xuất huyết - Tuyên truyền phòng bệnh dịch theo mùa: đau mắt đỏ, cúm… - Hưởng ứng tháng hành động An toàn vệ sinh lao động- Hưởng ứng tuần lễ nước sạch, vệ sinh môi trường. - Tổ chức khám sức khỏe định kỳ cho cán bộ, giáo viên và nhân viên.	Các đơn vị trong toàn trường Bộ phận y tế, GVCN các khoa, Phòng Công tác HSSV
6/ 2027	- Có kế hoạch cho học sinh tổng vệ sinh toàn trường hưởng ứng ngày Môi trường thế giới 5/6. - Hướng dẫn học sinh vệ sinh ký túc xá trước khi nghỉ hè.	Bộ phận y tế, GVCN các khoa, Phòng Công tác HSSV
7/ 2027	-Chủ động giám sát vệ sinh môi trường mùa mưa lũ, không để dịch bệnh xảy ra.	Bộ phận y tế, P.QLTB&XDCB
8/2027	-Tổng kết báo cáo công tác y tế trường học năm học 2026 - 2027 - Chuẩn bị lập kế hoạch công tác y tế trường học năm học 2027 - 2028.	Bộ phận y tế

Trên đây là kế hoạch công tác hoạt động y tế trường học năm học 2026 - 2027 của Trường Cao đẳng Đường sắt, kế hoạch được bổ sung điều chỉnh cho phù hợp với tình hình thực tế của trường và sự chỉ đạo của ngành.

Nơi nhận:
- Ban Giám hiệu;
- Các đơn vị toàn trường;
- Lưu VT, TC-HC (YT).

HIỆU TRƯỞNG

TẬP ĐOÀN ĐƯỜNG SẮT QUỐC GIA VIỆT NAM
TRƯỜNG CAO ĐẲNG ĐƯỜNG SẮT

TS. Trương Trọng Vương